

# Памятка по сбору лекарственных трав

1. Что собирать? Нужно точно знать растения, и какие части его собирать.
2. Когда собирать? Лекарственные растения обладают лечебной силой в определенные месяцы.
3. Как собирать? Заранее запаситесь всем необходимым.
4. Где собирать? Нельзя собирать у дорог, городских валок, в местах обработанных ядохимикатами и там, где растений мало.
5. Собирая сохраняйте. Берите ровно столько, сколько нужно и правильно сушите.

## Правила правильного сбора лекарственных растений





1. Нельзя срывать растений для букетов.
2. Собирать лекарственные растений можно в тех местах где их много.
3. Собирая лекарственные растения, нужно обязательно часть их оставлять в природе, чтобы они размножались.
4. Есть редкие растения, их рвать совсем нельзя.
5. Нужно знать, какие части растений имеют лечебное значение.

Лечебные травы крайне важно не только правильно высушить, но и правильно хранить, соблюдая все условия и сроки.



Целебные травы теряются со временем и при неправильном обращении.

## Правила хранения лекарственных трав

1. Нельзя хранить разные травы вместе, каждому виду должно быть уделено отдельное место.
2. Отдельно необходимо хранить и отдельные части одного растения (листья, цветки, корни и т.п.), поскольку они имеют разные сроки хранения.
3. Самыми идеальными для хранения трав, считаются картонные коробки, деревянные ящики, корзинки,

полотняные мешочки или бумажные пакетики, поскольку они пропускают воздух.

4. Периодически травы необходимо проверять, осматривать, перебирать. Если вы обнаружили плесень, то запасы нужно выбросить, толку от них уже не будет.
5. Обязательно подписывайте растений. На любой таре необходимо указать название растения, а также дату сбора или покупки.
6. Травы сохраняют целебные свойства в среднем до двух лет, плоды – до трех лет, кора и корни – до пяти лет.



**Берегите природу!**

**Будьте здоровы!**



Для Вас, родители.  
Это надо знать!

