

## **Грипп - встречаем новый сезон** (информационно-пропагандистский материал)

Грипп - острое респираторное вирусное заболевание с выраженной лихорадкой, интоксикацией, катаральными проявлениями и повышением температуры выше 38С. Грипп вызывают РНК-содержащие вирусы трех типов (А, В и С) из семейства Orthomyxoviridae, род Influenza virus.

### Почему возникают эпидемии гриппа.

В генах, кодирующих поверхностные антигены вирусов типов А и В, изменяется нуклеотидная последовательность гликопротеидов гемагглютинина и нейраминидазы, определяющие их специфичность. Такое явление называется генной изменчивостью, в результате которой вирус постоянно перестраивает свою структуру - обновляется. Изменённый вирус способен поражать человека повторно, пока организм не выработает к нему иммунитет.

Высокая восприимчивость человека позволяет инфекции быстро распространяться, вовлекая все возрастные группы детей и взрослых. Интервалы между эпидемиями составляют 1-2 года для гриппа типа А и 2-4 года для В.

### Пути заражения гриппом.

Основной путь заражения - воздушно-капельный. Вирусы осаживаются на капельках слюны и слизи больного человека. При чихании и кашле распространяются на расстояние до 7 метров. Заразиться можно и контактным путём, если не соблюдать правила гигиены. На поверхностях вирусы сохраняют жизнеспособность до 12 суток.

### Симптомы гриппа.

Возможные клинические проявления при гриппе: лихорадка, кашель, головная боль, «ломота» в теле

Обычно грипп протекает легко, однако встречаются осложнения: вирусная пневмония, бактериальная инфекция; обострение хронических состояний;

Инфекция может привести и к тяжелому заболеванию, часто, у людей старшего возраста и с сопутствующими хроническими заболеваниями, у беременных женщин и детей младшего возраста.

### Как не заболеть гриппом

Безусловно, главным методом борьбы с гриппом и другими респираторными инфекциями являются общие профилактические мероприятия:

- использовать средства индивидуальной защиты;
- соблюдать гигиену рук;
- избегать массового скопления людей.

Самой эффективной и доказанной мерой профилактики гриппа и тяжелых исходов инфицирования является вакцинация. Это особенно важно в нынешнем эпидемическом сезоне, когда будут циркулировать штаммы, которые на протяжении многих лет не

проявлялись в России, а значит, у населения нет иммунитета к ним. И обязательно вакцинироваться от гриппа должны наиболее восприимчивые к заражению и высокому риску развития осложнений. В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок должны быть вакцинированы:

- дети с 6 месяцев;
- учащиеся 1-11 классов школы;
- студенты;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением;
- работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, правоохранительных органов и другие.

#### Когда делать прививку

Период с сентября по конец ноября больше всего подходит для того, что успеть сделать прививки себе и своим близким. Вакцинацию необходимо проводить за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, чтобы иммунитет успел сформироваться.

#### Как привиться от гриппа

Иммунизация от гриппа осуществляется в поликлинических отделениях ГБУЗ РК "Керченская больница № 1 им. Н.И.Пирогова", ГБУЗ РК "Керченская городская больница № 3", ГБУЗ РК "Керченская городская детская больница". Перед прививкой от гриппа проводится обязательный осмотр взрослого врачом-терапевтом, а ребенка врачом-педиатром для исключения противопоказаний и наблюдение за состоянием пациента после проведения вакцинации.

Возможно проведение коллективной иммунизации взрослых и детей. Для этого необходимо обратиться в поликлиническое отделение, согласовать график выезда медицинских работников:

#### **ГБУЗ РК "Керченская больница № 1 им. Н.И.Пирогова":**

- иммунизация взрослого населения - 6-68-10, +7 978 7398296 Березюк Ольга Викторовна;
- иммунизация детского населения (детское поликлиническое отделение район Войково) +7 978 8353534 Гузеева Лариса Филипповна.

**ГБУЗ РК "Керченская городская больница №3"** иммунизация детского и взрослого населения +7 918 4612550 Проселков Юрий Евгеньевич.

**ГБУЗ РК "Керченская городская детская больница"** иммунизация детского населения +7 978 7116627 Арабаджиева Наталья Алексеевна

**Помните, что защита от вируса возникает только через две недели с момента введения вакцины!**

**Не откладывайте вакцинацию, защитите себя и своих близких от гриппа и его осложнений заранее.**