



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Керчи
Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко»**

ПРИНЯТО

Педагогический совет МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного вида № 46
«Солнышко»
Протокол № 1 от 25.08.2022 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский
сад комбинированного вида № 46
«Солнышко»
_____ Костенко М.А.

Приказ 26.08.2023 г. №. 126-о

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа
жизни с участниками образовательного процесса, требованиями охраны
труда Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида №46 «Солнышко»**

**Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда**

Основной задачей МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко» является охрана жизни и укрепление здоровья детей. Согласно статье 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 10) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи. Деятельность дошкольного образовательного учреждения направлена, прежде всего, на создание, обеспечение и поддержание комфортных условий работы сотрудников и пребывания воспитанников, а также на обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка. Комфортность – это характеристика условий педагогической деятельности в дошкольном образовательном учреждении, отражающая благоприятность среды для психофизиологического состояния воспитанников и их успешного обучения и воспитания. Основными составляющими комфортности условий учебной деятельности

являются: - санитарно-гигиенические условия; - обеспеченность педагогического процесса средствами бучения, оборудованием; - эстетическая комфортность среды (дизайн); - психологическая комфортность. Санитарно-гигиенические условия оцениваются по следующим показателям: - температура окружающей среды; - влажность воздуха; - скорость движения воздуха; - освещенность; - норма площади помещений, территории на одного воспитанника. Обеспеченность педагогического процесса характеризуется следующими показателями:

- наличие пособий (учебных, игровых, оздоровительных);
- наличие и состояние игрового и учебного оборудования;
- физиологическая обоснованность режима занятий, отдыха, физкультурных занятий;
- интенсивность нагрузки; - форма организации занятий (групповая, индивидуальная), структура занятий;
- наличие возможности выбора форм деятельности. Эстетическая комфортность среды (дизайн) оценивается качеством оформления групповых комнат, музыкального и спортивного залов, лестничных маршей и других пространств. Психологическая комфортность – состояние спокойствия, при котором работники выполняют свои функции, а дети пребывают в детском саду. Состояние психологической комфортности достигается в том случае, когда в ДОО выполняются все необходимые организационные мероприятия, такие, как контроль за состоянием условий и охраны труда, контроль за выполнением санитарных требований, анализ результатов работы по охране труда, анализ травматизма, ведение установленных документов по охране труда. Требования охраны жизни и здоровья детей в дошкольном образовательном учреждении необходимо выполнять круглосуточно:

- один раз в квартал комиссия по охране труда составляет акты осмотра детских площадок, других помещений для работы с детьми, заграждений и т. д., ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников. Комфортность будет достигнута при выполнении всех вышеуказанных мероприятий, если: - здания и сооружения находятся в надлежащем состоянии, что подтверждено соответствующими исполнительными документами;
- имеется, в соответствии с нормами обеспечения, производственное и учебно-воспитательное оборудование;
- работники ДОО проходят инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников (запись о прохождении инструктажа регулярно вносится в журнал инструктажей на рабочем месте, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. При этом, инструктаж может проводиться как по плану, так и вне плана (например, при подготовке к летне-оздоровительному периоду в ДОО, в случае возникновения чрезвычайной ситуации и др.);
- с воспитанниками систематически проводятся мероприятия согласно годовому плану работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, педагоги рассказывают о безопасности на воде и на льду, действиях при пожаре или ситуациях при которых ребенок остался дома один, по падению из окон и др.;
- в ДОО организуются месячники безопасности, анализируется работа по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- во всех группах имеются физкультурные уголки, «Уголки безопасности», в которые помещается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах их предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожно-транспортному и бытовому травматизму;
- вопросы обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса рассматриваются ежемесячно на совещании педагогических работников, на административном совещании при заведующем, на общих собраниях трудового коллектива. В рамках таких мероприятий проводится изучение нормативно-правовой документации и инструктивно-методических материалов по вопросам охраны жизни и здоровья детей. Все это, в свою очередь, позволяет поддерживать высокую работоспособность коллектива, развивать детей, осуществлять необходимую коррекцию

отклонений в развитии ребенка, сохранить и улучшить их здоровье, предупредить травматизм у взрослых и детей.

Мероприятия по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни с участниками образовательного процесса, требованиями охраны труда

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
I	Работа с воспитателями		
1	<i>Подготовка к новому учебному году</i>	Сентябрь	
1.1	Измерение роста детей и маркировка мебели по росту		Воспитатели групп
1.2	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей		Заведующий
1.3	Адаптация детей к детскому саду		медсестра
1.4.	Обновление списков на кровати, шкафчики, полотенца, столы.		Воспитатели групп
2	Утренний прием: -профилактика заноса инфекционных заболеваний в ДОУ	Октябрь	медсестра
3	<i>Консультации</i>	Октябрь	медсестра
3.1	Значение витаминов для здоровья ребенка		
3.2	Методика проведения утренней гимнастики		воспитатель
4	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	Ноябрь	медсестра
5	<i>Инструктажи на тему:</i>	Ноябрь	
5.1	Правила мытья игрушек		
5.2	Проветривание в помещениях группы		
5.3	Температурный режим в группе		
6	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	Декабрь	Воспитатели групп
7	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа. Вакцинация против гриппа	Декабрь	медсестра
	<i>Беседы</i>		
8.1	Компьютер и ребенок	Январь	Старший воспитатель
8.2	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	Февраль	Старший воспитатель
8.3	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	Февраль	медсестра
8.4	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	
8.5	Профилактика нарушения зрения	Март	
8.6	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	Апрель	
8.7	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	Апрель	
8.9	Профилактика клещевого энцефалита	Апрель	

8.10.	Правила уборки игрового оборудования.	Май	
9	<i>Инструктаж по охране жизни и здоровья детей:</i>		
9.1	Предупреждение отравлений ядовитыми ягодами и грибами	Май	
9.2	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах	Май	
9.3	Профилактика травматизма		
9.4	Оказание первой помощи при отравлениях и ожогах		
9.5.	О минимальной учебной нагрузке при проведении НОД	Сентябрь	
II Работа с помощниками воспитателей			
1	Беседы		
1.1.	Гигиенические требования, внешний вид	Сентябрь	медсестра
1.2	Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ	Сентябрь	
1.3	Питание детей. Объем блюд.	Сентябрь, Апрель	
1.4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	Октябрь, Март	
1.5	Правила мытья посуды, обработка ветошей	Октябрь, Февраль	
1.6	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	Октябрь, Март	
1.7	Хранение уборочного инвентаря.	Ноябрь, Май	
1.8	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции	Ноябрь	
1.9	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	Декабрь	
1.10	Личная гигиена сотрудников. Требования к прохождению мед. осмотров.	Февраль	
1.11	Обработка квачей, разведения дез.растворов и их хранение	Март Октябрь	
1.12	Профилактика клещевого энцефалита	Апрель	
1.13	Правила уборки уличного участка, веранд, оборудования	Май	

III Работа с работниками пищеблока			
3.1	Обработка помещений после приготовления блюд из кур	Август Апрель	медсестра
3.2	Текущая уборка пищеблока	Октябрь Май	медсестра, завхоз

3.3	Обработка сырых яиц	Март Сентябрь	медсестра
3.4	Требования к приготовлению запеканок	Ноябрь Май	медсестра
3.5	Требования к приготовлению мясных котлет, биточков, рулетов	Октябрь Июль	медсестра
3.6	Обработка овощей	Сентябрь Май	медсестра
3.7	Генеральная уборка на пищеблоке	Октябрь	медсестра, завхоз
3.8	Маркировка посуды на пищеблоке	Сентябрь	медсестра
3.9	Режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды	Октябрь	медсестра, завхоз
3.10	Требования к приготовлению гарниров.	Февраль	медсестра
3.11	«С» - витаминизация питания	Сентябрь	медсестра
3.12	Гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками	Февраль	медсестра
3.13	Обработка мяса	Октябрь	медсестра
3.14	Правила раздачи пищи	Сентябрь Май	медсестра
IV Работа с родителями			
4.1	Период адаптации ребенка в д/с	Сентябрь	Воспитатели групп, педагог-психолог
4.2	Организация режима дня детского учреждения	Октябрь	Старший воспитатель
4.3	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	Ноябрь	медсестра
4.4	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	Декабрь	Воспитатели
4.5	Профилактика чесотки, педикулеза	Октябрь	медсестра
4.6	Одежда по погоде	Январь	Воспитатели
4.7	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	Май	медсестра
4.8	Клещевой энцефалит.	Апрель	медсестра
4.9	Правильное питание детей.	Июнь	Воспитатели групп, медсестра

4.10	Прогулки, гимнастики, походы обязательные для развития детского организма.	Апрель	Ст.воспитатель
4.11	Питание ослабленных и часто болеющих детей.	Декабрь	медсестра
4.12	Организация и проведение закаливающих процедур.	Январь	медсестра
4.13	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей.	ежедневно	Медсестра, воспитатели групп

Работа по снижению заболеваемости.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Создание условий по снижению заболеваемости воспитанников:	Ежедневно	Воспитатели, медсестра, врач
1.1	Соблюдение режима дня и расписания непосредственно образовательной деятельности.		Воспитатели
1.2	Строгое соблюдение плана оздоровительных мероприятий.		Воспитатели
1.3	Профилактика нарушения осанки и нарушения зрения		Воспитатели
1.4	Витаминация блюд		Медсестра
1.5	Сотрудничество с родителями.		Воспитатели
1.6	Подбор мебели для воспитанников всех возрастных групп по результатам антропометрии	2 раза в год	Ст.воспитатель, воспитатели
2	Реализация системы мероприятий в МБДОУ по оздоровлению детей	Ежедневно	Ст.воспитатель, воспитатели
3	Организация мониторинга освоения образовательной области «Физическое развитие»	Сентябрь, май	Старший воспитатель
4	Проведение медико-педагогических совещаний:	Ежемесячно	
4.1	Анализ процесса адаптации воспитанников раннего возраста к условиям детского сада. Показатели нервно-психического развития воспитанников		Члены МПК
4.2	Мониторинг и анализ заболеваемости воспитанников, динамика по ЧБД	Ежемесячно	Медсестра
4.3	Методы и формы оздоровления детей. Их эффективность	Январь	Медсестра, старший воспитатель
5	Анализ сводных данных медицинских карт по группам здоровья детей	Октябрь	Медсестра
5.1.	Осуществление контрольных мероприятий	Ежемесячно	Заведующая, зам.заведующего по АХЧ, ст.воспитатель
5.2.	Санитарно-гигиеническое состояние в группах и других помещениях детского сада.	Ежемесячно	Заведующая, Завхоз, ст.воспитатель
5.3.	Соблюдение требований безопасности жизнедеятельности в групповых помещениях и на детских площадках	Ежемесячно	Завхоз

Работа по организации питания.

№	Мероприятия	Сроки поведения	Ответственные
1.	Ежедневный контроль за пищеблоком.	постоянно	медсестра
2.	Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Повар
3.	Контроль за соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой продукции.	постоянно	Кладовщик
4.	Проверка закладки продуктов, выхода блюд.	постоянно	медсестра
5.	Проверка санитарного состояния продуктового склада, товарное хозяйство, сроки реализации продуктов.	постоянно	Заведующая, медсестра
6.	Работа с документами по питанию: меню, накопительная ведомость, контроль за выставлением контрольных блюд.	постоянно	медсестра
7.	Дополнить недостающие информационно- технологические карты приготовления блюд.	сентябрь-декабрь	медсестра
8.	Контроль за раздачей пищи с пищеблока по группам /норма веса; объем блюд/	ежедневно	медсестра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575791

Владелец Костенко Майя Анатольевна

Действителен с 15.06.2022 по 15.06.2023