



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко»

298310, Республика Крым, г. Керчь, ул. Льва Толстого, д. 42

т. (36561) – 6-05-97

ПРИНЯТО

Педагогического советом
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного
вида № 46 «Солнышко»
Протокол № 01
от « 25» августа 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного вида
№ 46 «Солнышко»
_____ М.А. Костенко

Приказ от « 26» августа 2022г. № 126-о

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко»

I. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников (далее –Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко» (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 08.06.2020 № 165-ФЗ «О внесении изменений в статьи 46 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко», утвержденный постановлением Администрации г. Керчи РК от 23.11.2021 г. № 1750/1-п.);

1.2.Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ , устанавливает объём учебного времени, отводимого на проведение занятий- непосредственно образовательной деятельности (далее –НОД)в учебном году.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3.Режим занятий учитывает в полном объёме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2.Режим функционирования МБДОУ.

2.1. Режим работы МБДОУ –пятидневная рабочая неделя, с 06.30 час. до 18.30 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2.Группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня(10,5 час. пребывания) с 07.30.час. до 18.00 час.
- полного дня (12 час. пребывания) с 06.30 час. до 18.30 час.

2.3. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом с родителями(законными представителями).

3.Режим образовательной деятельности.

3.1.Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей дошкольного возраста с амблиопией, косоглазием МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко»; Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для слабовидящих детей дошкольного возраста МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко», Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей дошкольного возраста с тяжёлыми нарушениями речи МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко», . Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей дошкольного возраста с задержкой психического развития МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко».

3.2.АООП ДО для детей дошкольного возраста с амблиопией, косоглазием МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко»; АООП ДО для слабовидящих детей дошкольного возраста МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко», АООП ДО для детей дошкольного возраста с тяжёлыми нарушениями речи МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад

комбинированного вида № 46 «Солнышко», АООП ДО для детей дошкольного возраста с задержкой психического развития МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 46 «Солнышко» реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.3.Продолжительность непосредственной образовательной деятельности /в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» составляет:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.
- для детей от 5 до 6 –ти лет - не более 25 минут.
- для детей от 6-ти до 7-ми лет- не более 30 минут.

3.4.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 3 до 4 лет -30 мин.;
- от 4 до 5лет -40 мин.
- от 5 до 6 лет -50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет -90 мин.

3.5. В середине времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности- не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность , требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня.

3.7.При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают .

3.8. Продолжительность дневного сна , не менее :

- 4-7 лет -2,5 часа;
- старше 7 лет-1,5 часа.

3.9.Продолжительность прогулок, не менее

- для детей до 7 лет -3, ч /день.
- для детей старше 7 лет -2,0 ч /день.

3.10. Утренняя зарядка, продолжительность , не менее :

- до 7 лет -10 мин;
- старше 7 лет – 15 мин.

4.Режим дня.

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день : в первую половину дня и во вторую половину дня –после дневного сна или пред уходом домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в

зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен приём пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

5.Режим двигательной активности (физического развития).

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:

Утренняя гимнастика.

Занятия физической культурой в помещении и на воздухе.

Физкультурные минутки.

Подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет :

В младшей группе -15 минут.

В средней группе -20 минут.

В старшей группе -25 минут.

В подготовительной группе – 30 минут.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию можно организовать на открытом воздухе.

5.5. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.7. Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить. /письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020 г. № 02/8900-2020-24/.

6.Режим образовательной деятельности со специалистами.

6.1. Индивидуальные коррекционные и подгрупповые коррекционные занятия с учителем-дефектологом, педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет

-младший дошкольный возраст- 10-15 минут.

- старший дошкольный возраст -20-25 минут.

6.2.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписание занятий.

7. Режим занятий с применением электронных средств обучения

7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях/ в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания/, составляет:

Электронные средства обучения	Группа	на НОД, мин., не более	Суммарно в день в ДОУ, мин, не более	Суммарно в день дома /включая досуговую деятельность/, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	20	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

7.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

7.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575791

Владелец Костенко Майя Анатольевна

Действителен с 15.06.2022 по 15.06.2023