

# Действия при различных травмах

К самым опасным относятся травмы живота, шеи, шейных позвонков. По статистике, 80% серьёзных травм при ДТП — травмы головы.

Представляем краткий алгоритм действий при подобных травмах. Если человек в сознании, то он скажет, где у него болит. Убедитесь, что человек осознаёт, что произошло: спросите, как его зовут, куда он ехал, как зовут его спутников и т. д.

Проверьте пульс: если он достигает 110–120 ударов в минуту, то считается, что человек находится в состоянии травматического шока.

## Действия при черепно-мозговой травме:

- ✓ Вызовите скорую по номерам 112 или 103.
- ✓ По возможности остановите кровотечение.
- ✓ Постарайтесь приподнять пострадавшего или положите на бок, если человек без сознания, и постоянно следите за проходимость дыхательных путей, дыханием и сердцебиением.



## Действия при проникающих ранениях грудной клетки:

- ✓ Вызовите скорую по номерам 112 или 103.
- ✓ Обработайте кожу вокруг раны йодом или зелёной.
- ✓ Наложите герметизирующую повязку — используйте полиэтиленовый пакет или клеёнку и лейкопластырь. Зафиксируйте на выдохе.
- ✓ Если в ране есть инородные предметы, не извлекайте их. Максимально зафиксируйте предмет и наложите повязку вокруг него.
- ✓ Транспортируйте пострадавшего сидя.

## ВАЖНО

Если вы не врач и не проходили курсы оказания первой помощи, по возможности не трогайте человека — любая непрофессиональная транспортировка может навредить ему.

**Самое главное** — вызвать скорую и постараться остановить кровотечение.

Вытаскивать человека из машины стоит только в экстренной ситуации: например, при возгорании машины.



## Действия при травмах позвоночника:

- ✓ Вызовите скорую по номерам 112 или 103.
- ✓ Не перемещайте пострадавшего, если нет угрозы жизни (взрыва и другой экстренной ситуации).
- ✓ Зафиксируйте пострадавшему шею с помощью корсета. Можно сделать воротник Шанца (специальную шину, у которой высота передней части больше задней) из подручных средств: из картона и мягкой тряпки или ваты. Закрепите воротник с помощью бинта.





### Действия при проникающем ранении живота:

- ✓ Вызовите скорую по номерам 112 или 103.
- ✓ Соберите во влажную материю и поместите в пакет выпавшие внутренние органы, приклейте или прибинтуйте пакет к телу пострадавшего.
- ✓ Наложите на рану стерильную салфетку, затем толстый слой ваты, сделайте плотную, но нетугую повязку.
- ✓ Транспортируйте пострадавшего лежа на спине, с валиком под согнутыми в коленях ногами.

### Действия при повреждении конечностей:

- ✓ Вызовите скорую по номерам 112 или 103.
- ✓ По возможности остановите кровотечение.
- ✓ Повреждённую конечность зафиксируйте.

