

## Консультация для родителей.

### Первые уроки дружбы. Как научить детей знакомиться?

Малышей нужно учить дружить. А понятие дружбы очень обширное. Это и умение справляться с проявлениями собственного эгоизма, уважение к мнению других людей, желание приходить на помощь, сопереживать, быть щедрым и заботливым. Настоящая дружба – это мир, полный тайн и секретов, радостей, но также и огорчений. К сожалению, без ссор и обид не обходятся ни одни человеческие отношения.

Хорошо, если у ребенка уже сложился какой-то устоявшийся круг друзей. Но случается и так, что малыш попадает в новую обстановку, например, приезжает к бабушке в деревню или отправляется с родителями в отпуск. И здесь все снова нужно начинать сначала: знакомиться с незнакомыми ребятами, заводить с ними пусть и непродолжительные, но очень важные для ребенка дружеские отношения. Ведь одному очень скучно!

Помогите своему ребенку правильно строить отношения с другими детьми. Уроки дружбы необходимо преподнести малышу с самого раннего возраста.



#### Школа дружбы в песочнице.

Первый опыт общения детишки приобретают на детских площадках. Тут не покомандуешь как дома, потому что можно и лопаткой схлопотать. Попробуйте поиграть со своим и соседскими ребятами. Так вы сможете привить своему ребенку важный навык игры со сверстниками. Понаблюдайте за играющими малышами. Уже в самом раннем возрасте можно заметить

особенности поведения детишек. Один малыш как магнит притягивает к себе остальных детей, и они с удовольствием присоединяются к его игре. Другой спокойно и сосредоточенно готовит куличики, лишь изредка поглядывая на остальных. При попытках вовлечь его в игру, отворачивается, прижимая к себе игрушки. Понаблюдайте за играми своего ребенка с другими детьми, и вы сделаете для себя много важных открытий. Для начала, важно немного представлять себе особенности развития детских взаимоотношений. Так, детишки до двух-трех лет, как правило, не умеют самостоятельно коммуницировать друг с другом. Их очень интересуют другие дети, им нравится за ними наблюдать, рассматривать, комментировать их действия и трогать руками. Они с удовольствием играют рядом с другими детьми. Но не вместе. В этом возрасте только взрослый сможет организовать совместную игру. Например, строительство дома из песка или игру в мяч.



А вот повзрослевшие малыши уже могут играть вместе. Но это не всегда получается. Вот две малышки играют с куклой – кормят и переодевают ее. А уже через несколько кричат и тянут куклу в разные стороны. Нужно ли вмешаться? Да, но без выяснений, кто прав, а кто виноват. Просто подсядьте к девочкам и, к примеру, скажите: "Какая у вас красивая доченька. Как ее зовут? Посмотрите, она плачет, потому что ей больно, когда ее тянут. А давайте сначала Маша будет ее мамой. А ты, Катя, будешь врачом и Маша приведет к тебе дочку лечиться. А потом мамой будет Катя..." Подобными действиями можно уладить практически любой детский конфликт. А вот силовые методы разрешения детских конфликтов недопустимы, даже если кто-то из детей ударил другого. Крики, шлепки и другие "воспитательные" меры родителей лишь укрепят в детях мнение, что сила – главное оружие в выяснении отношений. Не стоит вмешиваться в детские конфликты слишком часто. Важно дать возможность ребенку самостоятельно попытаться найти правильный выход из ситуации. В большинстве случаев, дети неплохо с этим справляются. И этот опыт бесценен.



### **Учимся знакомиться**

Умение знакомиться - одна из первых ступенек на пути детской дружбы. Может ли ваш малыш подойти к незнакомому ребенку и познакомиться? Многие делают это легко и самостоятельно, но есть и те, кто в силу природной скромности стесняется. Все люди делятся на экстравертов и интровертов. У малышей-экстравертов общение с другими на первом месте. Они не любят одиночество и предпочитают коллективные игры. Дети-интроверты наоборот больше любят играть самостоятельно, в одиночестве. У обычно нет проблем с общением, поскольку они сами находят возможности завязать очередное знакомство. Однако им сложно занять себя самостоятельно. Если у вашего ребенка проглядывают черты интроверта, необходимо приложить небольшие усилия, чтобы помочь малышу научиться знакомиться и дружить.





Сделать это помогут любимые игрушки ребенка. Поиграйте с малышом в игру "Знакомство". Пусть Мишка (за него говорит малыш) играет в песочнице, а Зайка (его озвучиваете вы) пытается с ним познакомиться. Покажите ребенку несколько возможных вариантов знакомства: как подойти, что сказать. Затем поменяйтесь ролями, пусть первым знакомится ваш малыш. Объясните ему, что предлагая кому-то дружбу, нужно улыбнуться этому человеку. Расскажите ребенку сказку о крошке-еноте и его замечательной улыбке, которая помогла подружиться даже с "тем, кто сидел в пруду". Проиграйте различные ситуации. В том числе и такую, когда на предложение познакомиться, другой ребенок ответил отказом. Нужно рассердиться, обидеться? Конечно же нет! Просто сказать ему: "Если захочешь поиграть со мной, приходи. У меня есть хорошие игрушки..." Используйте игрушки. С их помощью можно проиграть различные ситуации и научить ребенка правильно вести себя в разных ситуациях, подправить некоторые сложности в его поведении. Такие ролевые игры объяснят ребенку все гораздо доступнее, чем нравоучения и воспитательные беседы.



## **Собственным примером.**

Дети копируют модель поведения родителей. Поэтому если вашей семье не принято устраивать дома праздники и ходить в гости, а встречаясь с друзьями вы предпочитаете просмотр телевизора, то велика вероятность, что ребенок переймет подобный стиль жизни. Но если вы веселые и общительные, если есть друзья, с которыми вы регулярно общаетесь, и ребенок видит ваше участие в жизни друзей и готовность прийти на помощь, то это лучшие уроки дружбы, которые можно преподнести детям. Покажите ребенку собственным примером, что дружить - это здорово. Воспитание детей начинается с общения с ними. Чаще говорите с ними на самые разные темы. Рассказывайте о своих друзьях детства, во что вы играли, о ваших детских выдумках и приключениях, и также о ваших ссорах и разногласиях. Детям всегда интересно узнать, какими были мама и папа в его возрасте. Посредством подобных рассказов проще чем нравоучениями разъяснить непростые вопросы о взаимоотношениях с другими ребятами.



## **Целая куча друзей.**

Во времена нашего детства у нас не было недостатка в друзьях. Самостоятельные прогулки во дворах у нас начинались намного раньше, чем у наших детей. Мы играли в дворовые игры, которые научили нас взаимовыручке и дружбе. Современные дети часто этого опыта лишены. Однако ребенок-дошкольник, особенно не посещающий детский сад, не должен быть лишен опыта первой детской дружбы. Обязанность родителей - дать ему возможность приобрести навыки общения в дошкольном возрасте. Ребенку, не умеющему общаться со сверстниками, будет очень сложно "влииться" в школьный коллектив. Поэтому начиная уже с самого раннего возраста необходимо устраивать ребенку совместные игры с другими детьми. Это могут быть дети ваших друзей, коллег, знакомые по песочнице. Будет замечательно, если вы будете ходить к ним в гости и приглашать их к себе. Нередко эти отношения перерастают в настоящую дружбу. Вы можете

проводить вместе праздники и отмечать детские дни рождения, ходить в театр, цирк, зоопарк, и собираться время от времени, чтобы поиграть в веселые игры. Не отказывайте ребенку, если он хочет пригласить домой кого-то из знакомых ребят, чтобы поиграть. Поддерживайте такое стремление. Запаситесь настольными играми - игры-ходилки с кубиками и др. Хотя бы иногда находите время чтобы поиграть вместе с детьми. Это позволит вам понаблюдать за отношением вашего ребенка с друзьями, выявить возможные проблемы в общении. Поощряйте желание ребенка взять в садик или на прогулку несколько лишних конфет, чтобы угостить друзей. Щедрость – тоже одна из составляющих дружбы.



### **Знай меру!**

В детях заложено огромное количество энергии для игр и движения. Нередко они столь же энергичны и в дружбе. Если малыш хочет все время проводить с любимыми подружкой или другом, это хорошо. Но во всем должна быть мера, важно научить малыша не быть навязчивым даже в дружеском общении. Ведь у друга могут быть свои дела или он не хочет гулять именно сейчас. Подобные вещи нужно объяснять малышу. Также напоминайте ребенку, что ходить в гости без приглашения неприлично.

### **Сказки спешат на помощь.**

О дружбе написано огромное количество книжек и песенок, снято мультфильмов и художественных фильмов для детей. Возьмите их на вооружение, сделайте своими помощниками. Задача родителей - не навязать малышу свое понимание дружбы и свои взгляды на то, что хорошо, а что плохо, а сделать так, чтобы малыш сам разобрался в этом. И именно хорошие



книги, фильмы, мультики преподнесут ребенку важные, добрые и, главное, доходчивые уроки. Научат дружить и сочувствовать, помогать товарищам, защищать слабых, быть щедрым и великодушным.

**Не осуждайте друзей вашего ребенка, даже если они вам не очень нравятся. Уважайте выбор ребенка, он имеет на это право. Подобный опыт тоже полезен. Он научится отличать искренность от притворства, а доброту от подлости. Психологи уверены, что чем лучше у ребенка отношения с родителями, тем проще ему находить общий язык со сверстниками. Так что пусть в вашей семье царят мир и любовь, а у ребенка будут самые лучшие и преданные друзья.**