

Воспитание близнецов и двойняшек. Психология

В воспитании близнецов есть несколько "золотых" правил. Про одно из них - развитие индивидуальности - мы поговорим отдельно. Кроме того, важно следующее.

Мы уже говорили о том, что близнецы, особенно монозиготные, представляют собой довольно сплоченную группу. Чтобы эффективно осуществлять воспитание своих близнецов, родителям необходимо раз и навсегда договориться действовать "единым фронтом". Речь, конечно, не идет о реальном противостоянии детям! Но иногда бывает тяжело справиться с капризами даже одного ребенка, что уж говорить о близнецах. Поэтому мать и отец должны составлять группу, сплоченную настолько, насколько сплочены их дети. В этом случае детско-родительские отношения будут как бы уравновешены.

С первого года жизни ваши близнецы должны твердо знать, как можно и нужно вести себя, а какое поведение, наоборот, недопустимо. Это очень поможет облегчить весь дальнейший процесс их воспитания. Кроме того, такие правила помогут и в бытовых ситуациях, когда, скажем, один из близнецов делает что-то "за компанию" с другим, например, плачет или вредничает.

Прекрасно, если буквально с первых месяцев вы заметили разницу характеров ваших близнецов. Однако не поддавайтесь искушению "поделить" малышей по принципу "хороший-плохой": компанейский-замкнутый, веселый - грустный. Дети вырастают такими, какими их видят родители, и подобное "навешивание ярлыков" может привести к формированию комплексов у ребенка. Замечайте позитивные особенности каждого ребенка, не сравнивая его с близнецом, и не концентрируясь на негативе. И уж тем более не позволяйте окружающим (даже близким родственникам) отпускать подобные комментарии. Пусть один из малышей будет "спокойным и компанейским", а второй - "веселым и проворным".

Близнецы, особенно разнополые, могут конкурировать между собой, стараясь привлечь внимание родителей на себя. Такое поведение не стоит поощрять. Чтобы купировать ссоры на почве ревности и конкуренции, родителям полезно:

- категорически запретить малышам ябедничать друг на друга;
- предложить им самим разобраться в конфликте, а уж если не получится, обращаться к взрослым;
- научить их открыто и продуктивно выражать свои чувства друг другу в "Я-форме" ("мне не понравилось, что ты взял мою машинку");
- обязательно выделять время, чтобы пообщаться с каждым из малышей наедине, без другого.

Развитие индивидуальной личности каждого близнеца - одна из главных задач родителей. Первый шаг к этому - выбрать для них несозвучные, "разные" имена.

Конечно, близняшки с именами, допустим, Маша и Даша вызовут умиление у взрослых, но для самих малышей будет лучше, если их имена не будут рифмоваться или не будут сильно похожи.

Далее нужно научиться различать близнецов внешне (конечно, это в большей степени относится к монозиготным близнецам), а также дать возможность для этого окружающим. Вы можете выбрать один из предложенных способов или изобрести свой.

- После года малышей лучше одевать в разную одежду, так как именно в это время впервые происходит процесс осознания себя, своей личности.

- Каждому из близнецов можно присвоить свой цвет. Это поможет отличать не только их самих, но и их одежду, вещи, посуду и т.д. (У Гриши - синие рубашечка, тапочки и курточка, а у Вани - зеленые)

- Используйте разные аксессуары: шпильки, браслеты, галстучки, вышивку на одежде.

Лучше всего, если у каждого из малышей будут свои игрушки: тогда они быстрее научатся осознавать границы чужого пространства (например, других детей), смогут ими изменяться. На день рождения обязательно подарите подарки каждому малышу (а не один на двоих), приготовьте для них отдельные тортики со свечками.

Из-за своей привязанности друг к другу близнецы тяжело переносят разлуку. Однако, родителям необходимо научить своих малышей обходиться друг без друга, ведь они не смогут всегда быть вместе во взрослой жизни. Для этого иногда найдите возможность провести время с каждым ребенком отдельно, погулять или сходить в гости.

Вопрос о старшинстве в паре близнецов важен настолько, насколько ему уделяют внимание родители. Вообще, за минуты, которые разделяют появление на свет близнецов, не может произойти ничего особенного для формирования личности. Но не секрет, что часто ребенок, который родился первым, больше весит и чуть быстрее развивается. Даже если это имеет место в вашей семье, не подчеркивайте эту разницу, чтобы не сформировать у другого близнеца комплекса "младшего", слабого. Кроме того, эта разница часто дает почву для конфликтов, когда дети подрастают. Поэтому никогда не акцентируйте внимание на том, кто родился первым. Вы даже можете принять радикальное решение "забыть", кто из близнецов "старший", и никому не сообщать об этом.

И, наконец, поддерживайте малышей, если они выскажут желание заняться разными делами: один - порисовать, другой - продолжить игру. У близнецов могут появиться разные склонности или способности, и чем раньше это удастся заметить взрослым, тем лучше.